



Поощряйте подростка в его интересе к любой деятельности – общественной, спортивной, творческой. Не препятствуйте, когда дети начинают пробовать множество кружков и секций, не задерживаясь надолго ни в одном из них. Это нормально, таким образом они примеряют на себя различные виды деятельности, набираются опыта и самореализуются.

Адекватный родительский надзор является хорошим сдерживающим фактором употребления ПАВ. Каждому родителю необходимо знать круг общения своего ребенка, поэтому постарайтесь познакомиться с друзьями вашего сына или дочери. Помните, что запрет на общение можно использовать лишь в самых крайних ситуациях, когда у вас не остается сомнения в том, что влияние этого человека опасно для вашего ребенка.

Родителям на заметку:
Не надо запугивать подростка!!!
Аддитивное поведение родителей в присутствии подростков недопустимо!
Физическое наказание не является средством борьбы с аддикцией!!!

Семейная профилактика должна заключаться не только в беседах об опасности одурманивающих веществ. Намного важнее сформировать у ребенка жизненно важные навыки (умение конструктивно общаться, адекватно вести себя в стрессовой ситуации, умение говорить «нет», противостоять психологическому давлению и т.п.), дающие ему возможность решать возникающие проблемы и реализовать свои потребности.

Аддиктивное поведение подростков

Информация
для родителей

Аддиктивное поведение – это одна из форм так называемого разрушительного (деструктивного) поведения, при котором человек будто стремится убежать от окружающей реальности, фиксируя свое внимание на конкретных видах деятельности и предметах или изменяя собственное психоэмоциональное состояние путем употребления различных веществ. По сути, прибегая к аддиктивному поведению, люди стремятся создать для себя иллюзию некой безопасности, прийти к жизненному равновесию.

Типы аддиктивного поведения:

- алкоголизм, наркомания, токсикомания, табакокурение (химическая аддикция);
- азартные игры, компьютерная аддикция, длительное прослушивание музыки, основанной на ритме;
- нарушение пищевого поведения;
- полное погружение в какой-то вид деятельности с игнорированием жизненно важных обязанностей и проблем и др.
- наличие устойчивых моделей, стереотипов поведения.

Особенности личности, провоцирующие аддиктивное поведение подростков:

- активная демонстрация превосходства на фоне комплекса неполноценности;
- склонность ко лжи;
- комфорт в тяжелых, кризисных ситуациях в сочетании с депрессией и дискомфортом в обычной жизненной рутине;
- глубинный страх перед стойкими эмоциональными контактами с окружающими в сочетании с активно демонстрируемой социальностью;
- избегание ответственности;
- стремление обвинять невиновных окружающих в причинённом вреде;
- высокая тревожность, зависимое поведение;
- наличие устойчивых моделей, стереотипов поведения.

Условия формирования аддиктивного поведения у подростков:

- неблагоприятная социальная среда (невнимание родителей к ребёнку, алкоголизм, семейные ссоры, пренебрежение ребёнком и его проблемами);
- неспособность подростка переносить любой дискомфорт в отношениях;

- низкая адаптация к условиям школы;
- нестабильность, незрелость личности;
- неспособность подростка самостоятельно справиться с зависимостью.

Дополнительные факторы риска, которые повышают вероятность возникновения аддиктивного поведения, однако самостоятельно не могут его вызвать:

- желание быть особенным, выделяться из серой массы обывателей;
- азартность, стремление к острым ощущениям;
- незрелость личности;
- низкая психологическая устойчивость или душевная незрелость;
- трудности с самоидентификацией и самовыражением;
- чувство одиночества, незащищённости;
- восприятие своих житейских обстоятельств как трудных;
- эмоциональная скудность.